

# Rougeurs

Par Sophie St-Laurent

Publié dans *Châtelaine* de février 2010 | © Les Éditions Rogers ltée

Quand l'épiderme est sujet aux rougeurs, c'est signe que les vaisseaux sanguins sous-jacents sont fragiles. On traite cette peau avec le plus grand soin...



Le

**problème**

**Aussi**

- Soigner la couperose
- L'art de la triche
- Camouflant vert

**Tous les articles**

- Beauté
- Mode et beauté

Les rougeurs les plus courantes sont dues à la couperose et à l'acné rosacée. De très petits vaisseaux superficiels se dilatent et deviennent apparents en permanence à la surface de la peau.

## La cause des rougeurs

Les rougeurs résultent d'une fragilité – à divers degrés – des capillaires sanguins attribuable à l'hérédité et au type de carnation (les teints clairs sont davantage touchés). Contrairement à ce que prétend la croyance populaire, les mets épicés et les changements de température brusques n'ont pas d'influence à long terme sur les rougeurs. Comment les prévenir ? Le dermatologue Ari Demirjian est formel : gare au soleil ! Plus on s'expose, plus on aggrave ce problème.

## Les solutions des pros contre les rougeurs

Quand on soupçonne de l'acné rosacée (peau sensible + couperose + boutons), mieux vaut consulter son dermatologue, qui prescrira des antibiotiques oraux au besoin. Des traitements au laser améliorent également l'état de la peau.

## Les solutions maison contre les rougeurs



On choisit des nettoyants pour peaux sensibles, sans parfum, contenant peu ou pas d'agents de conservation. À cet égard, les produits certifiés bios se révèlent une piste intéressante. Gel moussant visage et corps pour peaux irritées d'A-Derma, 21,50 \$.



On hydrate son visage en employant des produits conçus pour minimiser les rougeurs. Crème traitante rougeurs localisées Diroseal d'Avène, 29 \$.



Si aucune crème n'arrive à contracter les vaisseaux sanguins dilatés, des ingrédients apaisants ou des extraits botaniques anti-inflammatoires renforceront les capillaires et calmeront l'irritation. À proscrire : les



hydratants contenant du rétinol ou d'autres agents exfoliants, trop irritants pour ces peaux sensibles, tout comme les traitements exfoliants. Complexe apaisant S Dr. Hauschka,

37,95 \$.

## **Le coup de pouce maquillage**

« Les bases trop rosées accentuent le problème : on préférera une base plus dorée qui imite la couleur de la peau », lance Julie Cusson. Son astuce ? Pour neutraliser les rougeurs localement, elle mélange deux gouttes de correcteur liquide vert dans le fond de teint de base (à essayer : Photo finish Colour Correcting de Smashbox). La maquilleuse recommande d'éviter les correcteurs verts en bâton ou en crème pressée, difficiles à estomper.

[Retour au dossier Visage](#)

[Fermer la fenêtre](#)